

Согласовано:
 Директор МАОУ "СОШ №49"
 Тукмачева А.Ю.

Утверждаю
 Директор ООО "Школьное питание"
 Ю.В. Миропольская

Меню для школьных столовых (завтраки, обеды, полдники и дополнительное горячее питание) для обучающихся 5-11 классов (категория 12 лет и старше) для льготных категорий и за родительскую плату

02.09.2026

Неде- ля	День неде- ли	Прием пищи	N рец.	Блюдо	Выход, г	Цена, руб.	Энерге- тическая ценность, ккал	Пищевая ценность, г		
								белки	жиры	углеводы
ЗАВТРАК и ОБЕД бесплатное горячее двухразовое питание обучающихся с ОВЗ										
1	2	Завтрак	365	Пудинг творожный с топпингом	180/50	100	450	16	18	55
			пр.пр.	Батон	20	6	53	1	1	5
			629	Чай с сахаром, лимоном	215	10	62	0	0	15
			пр.пр.	Фрукт	100	23	55	1	1	16
Итого за завтрак					565	139	620	18	20	91
1	2	Обед	110	Борщ из свежей капусты со сметаной	250	42	128	2	7	13
			ТТК 68	Мясо "Пикантное"	120	91	293	20	18	12
			523	Каша гречневая с овощной гарнировкой	180/20	25	275	8	8	38
			699	Компот	200	12	182	0	0	46
			пр.пр.	Хлеб пшеничный	30	6	101	4	1	18
			пр.пр.	Хлеб черный	20	6	44	2	0	8
Итого за обед					820	182	1023	36	34	135
Итого за завтрак и обед					1385	321	1643	54	54	226
ЗАВТРАК за родительскую плату										
1	2	Завтрак	365	Пудинг творожный с топпингом	180/50	100	450	16	18	55
			пр.пр.	Батон	20	6	53	1	1	5
			629	Чай с сахаром, лимоном	215	10	62	0	0	15
			пр.пр.	Фрукт	100	23	55	1	1	16
Итого за завтрак					565	139	620	18	20	91
ОБЕД за родительскую плату и для льготных категорий учащихся										
1	2	Обед	110	Борщ из свежей капусты со сметаной	250	42	128	2	7	13
			ТТК 68	Мясо "Пикантное"	120	91	293	20	18	12
			523	Каша гречневая с овощной гарнировкой	180/20	25	275	8	8	38
			699	Компот	200	12	182	0	0	46
			пр.пр.	Хлеб пшеничный	30	6	101	4	1	18
			пр.пр.	Хлеб черный	20	6	44	2	0	8
Итого за обед					820	182	1023	36	34	135
ПОЛДНИК за родительскую плату										
1	2	Полдник	пр.пр.	Изделие "Сдобное "	50	30	158	5	8	16
			697	Молоко цельное	200	25	126	6	7	10
Итого за полдник					250	55	284	11	15	26
Бесплатное дополнительное горячее питание (ужин)										
1	2	доп. горячее питание	Ттк 50	Котлета "Детская"	75	58	196	15	12	10
			534	Капуста тушеная свежая	150	15	145	3	10	15
			пр.пр.	Хлеб пшеничный	30	5	101	4	1	18
			628	Чай с сахаром	200	5	58	0	0	15
Итого за ужин					455	83	500	22	23	58
Итого за день					2090		2427	87	92	310

Зав. Производством

Согласовано:
 Директор МАОУ "СОШ №49"
 Тукмачева А.Ю.

Утверждаю
 Директор ООО "Школьное питание"
 Ю.В. Миропольская

Меню для школьных столовых (завтраки, обеды, полдники и дополнительное горячее питание) для обучающихся 5-11 классов (категория 12 лет и старше) для льготных категорий и за родительскую плату

03.09.2026

Неде- ля	День неде- ли	Прием пищи	N рец.	Блюдо	Выход, г	Цена, руб.	Энерге- тическая ценность, ккал	Пищевая ценность, г		
								белки	жиры	углеводы
ЗАВТРАК и ОБЕД бесплатное горячее двухразовое питание обучающихся с ОВЗ										
1	3	Завтрак	114, 516	Фрикадель паровая мясная с макаронными изделиями отварными	50/180	85	356	13	17	39
			705	Отвар из шиповника	200	12	96	0	0	24
			пр.пр	Батон	20	6	53	1	1	5
			пр.пр	Йогурт	125	36	87	3	3	11
Итого за завтрак					575	139	592	17	21	79
1	3	Обед	355	Суп "Детский" с гренками	250	42	241	8	11	29
			401	Пудинг рыбный	120	77	144	13	7	10
			472	Пюре картофельное	180	45	210	5	12	32
			628	Чай с сахаром	200	6	58	0	0	15
			пр.пр.	Хлеб пшеничный	30	6	101	4	1	18
			пр.пр.	Хлеб черный	20	6	44	2	0	8
Итого за обед					800	182	798	32	31	112
Итого за завтрак и обед					1375	321	1390	49	52	191
ЗАВТРАК за родительскую плату										
1	3	Завтрак	114, 516	Фрикадель паровая мясная с макаронными изделиями отварными	50/180	85	356	13	17	39
			705	Отвар из шиповника	200	12	96	0	0	24
			пр.пр	Батон	20	6	53	1	1	5
			пр.пр	Йогурт	125	36	87	3	3	11
Итого за завтрак					575	139	592	17	21	79
ОБЕД за родительскую плату и для льготных категорий учащихся										
1	3	Обед	355	Суп "Детский" с гренками	250	42	241	8	11	29
			401	Пудинг рыбный	120	77	144	13	7	10
			472	Пюре картофельное	180	45	210	5	12	32
			628	Чай с сахаром	200	6	58	0	0	15
			пр.пр.	Хлеб пшеничный	30	6	101	4	1	18
			пр.пр.	Хлеб черный	20	6	44	2	0	8
Итого за обед					800	182	798	32	31	112
ПОЛДНИК за родительскую плату										
1	3	Полдник	ттк45	Изделие творожнопесочное	50	30	150	4	9	26
			162	Сок "Фруктовый"	200	25	92	1	0	22
Итого за полдник					250	55	242	5	9	48
Бесплатное дополнительное горячее питание (ужин)										
1	3	доп.	461	Тефтели в бульоне	60/50	56	119	14	16	5
		горячее	523	Каша гречневая вязкая	150	17	221	4	7	22
		питание	пр.пр.	Булка"Крестьянская"	30	5	101	4	1	18
			628	Чай с сахаром	200	5	58	0	0	15
Итого за ужин					490	83	499	22	24	60
Итого за день					2115		2131	76	85	299

Зав. Производством

Согласовано:
 Директор МАОУ "СОШ №49"
 Тукмачева А.Ю.

Утверждаю
 Директор ООО "Школьное питание"
 Ю.В. Миропольская

Меню для школьных столовых (завтраки, обеды, полдники и дополнительное горячее питание) для обучающихся 5-11 классов (категория 12 лет и старше) для льготных категорий и за родительскую плату

04.09.2026

Неде- ля	День неде- ли	Прием пищи	N рец.	Блюдо	Выход, г	Цена, руб.	Энерге- тическая ценность, ккал	Пищевая ценность, г		
								белки	жиры	углеводы
ЗАВТРАК и ОБЕД бесплатное горячее двухразовое питание обучающихся с ОВЗ										
1	4	Завтрак	311	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	250	42	330	16	18	31
			629	Чай с сахаром, лимоном	215	10	62	0	0	15
			Ттк56	Детский бургер	100	87	212	9	8	26
Итого за завтрак					565	139	604	25	26	72
1	4	Обед	140	Суп картофельный с вермишелью	250	42	168	13	5	18
			437	Мясо, тушенное в соусе овощном со сметаной	120	92	297	25	20	13
			36	Рис припущенный	180	19	216	4	9	36
			65	Компот	200	17	182	0	0	46
			пр.пр.	Хлеб пшеничный	30	6	101	4	1	18
			пр.пр.	Хлеб черный	20	6	44	2	0	8
Итого за обед					800	182	1008	48	35	139
Итого за завтрак и обед					1365	321	1612	73	61	211
ЗАВТРАК за родительскую плату										
1	4	Завтрак	311	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	250	42	330	16	18	31
			629	Чай с сахаром, лимоном	215	10	62	0	0	15
			Ттк56	Детский бургер	100	87	212	9	8	26
Итого за завтрак					565	139	604	25	26	72
ОБЕД за родительскую плату и для льготных категорий учащихся										
1	4	Обед	140	Суп картофельный с вермишелью	250	42	168	13	5	18
			437	Мясо, тушенное в соусе овощном со сметаной	120	92	297	25	20	13
			36	Рис припущенный	180	19	216	4	9	36
			65	Компот	200	17	182	0	0	46
			пр.пр.	Хлеб пшеничный	30	6	101	4	1	18
			пр.пр.	Хлеб черный	20	6	44	2	0	8
Итого за обед					800	182	1008	48	35	139
ПОЛДНИК за родительскую плату										
1	4	Полдник	1091	Пирожок слоеный с вишней	60	45	180	1	12	31
			628	Чай с сахаром	200	10	58	0	0	15
Итого за полдник					260	55	238	1	12	46
Бесплатное дополнительное горячее питание (ужин)										
1	4	доп.	451	Биточки мясные	75	53	306	13	19	21
		горячее	486	Рагу овощное	150	20	145	3	8	16
		питание	пр.пр.	Хлеб пшеничный	30	5	101	4	1	18
			628	Чай с сахаром	200	5	58	0	0	15
Итого за ужин					455	83	610	20	28	70
Итого за день					2080		2460	94	101	327

Зав. Производством