

Согласовано:
 Директор МАОУ "СОШ №49"
 Тукмачева А.Ю.

Утверждаю
 Директор ООО "Школьное питание"
 Ю.В. Миропольская

Меню для школьных столовых (завтраки, обеды, полдники и дополнительное горячее питание) для обучающихся 5-11 классов (категория 12 лет и старше) для льготных категорий и за родительскую плату

21.09.2026

Неде- ля	День неде- ли	Прием пищи	N рец.	Блюдо	Выход, г	Цена, руб.	Энерге- тическая ценность, ккал	Пищевая ценность, г		
								белки	жиры	углеводы
ЗАВТРАК и ОБЕД бесплатное горячее двухразовое питание обучающихся с ОВЗ										
2	1	Завтрак	311	Каша пшенная молочная с маслом сливочным	200	40	319	15	12	24
			693	Какао на молоке	200	29	176	4	4	31
			3	Бутерброд с сыром на батоне	25/25	47	157	9	8	11
			пр.пр.	Фрукт	100	23	55	1	1	16
Итого за завтрак					550	139	707	29	25	82
2	1	Обед	133	Суп картофельный с рыбными консервами	250	42	150	10	8	10
			416	Биточки мясные	100	70	306	13	19	21
			516	Макаронные изделия отварные с овощной гарнировкой	180/20	43	261	10	10	44
			Ттк 82	Кисель	200	15	105	0	0	26
			пр.пр.	Хлеб пшеничный	30	6	101	4	1	18
			пр.пр.	Хлеб черный	20	6	44	2	0	8
Итого за обед					800	182	967	39	38	127
Итого за завтрак и обед					1350	321	1674	68	63	209
ЗАВТРАК за родительскую плату										
2	1	Завтрак	311	Каша пшенная молочная с маслом сливочным	200	40	319	15	12	24
			693	Какао на молоке	200	29	176	4	4	31
			3	Бутерброд с сыром на батоне	25/25	47	157	9	8	11
			пр.пр.	Фрукт	100	23	55	1	1	16
Итого за завтрак					550	139	707	29	25	82
ОБЕД за родительскую плату и для льготных категорий учащихся										
2	1	Обед	133	Суп картофельный с рыбными консервами	250	42	150	10	8	10
			451	Биточки мясные	100	70	306	13	19	21
			516	Макаронные изделия отварные с овощной гарнировкой	180/20	43	261	10	10	44
			Ттк 82	Кисель	200	15	105	0	0	26
			пр.пр.	Хлеб пшеничный	30	6	101	4	1	18
			пр.пр.	Хлеб черный	20	6	44	2	0	8
Итого за обед					800	182	967	39	38	127
ПОЛДНИК за родительскую плату										
2	1	Полдник	пр.пр.	Булочка "Бриошь"	50	45	158	4	5	36
			628	Чай с сахаром	200	10	58	0	0	15
Итого за полдник					250	55	216	4	5	51
Бесплатное дополнительное горячее питание (ужин)										
2	1	доп. горячее питание	401	Гуляш	100	56	132	14	6	4
			523	Каша гречневая вязкая	150	17	221	4	7	22
			пр.пр.	Хлеб пшеничный	30	5	101	4	1	18
			628	Чай с сахаром	200	5	58	0	0	15
Итого за ужин					480	83	512	22	14	59
Итого за день					2080		2402	94	82	319

Зав. Производством

Согласовано:
 Директор МАОУ "СОШ №49"
 Тукмачева А.Ю.

Утверждаю
 Директор ООО "Школьное питание"
 Ю.В. Миропольская

Меню для школьных столовых (завтраки, обеды, полдники и дополнительное горячее питание) для обучающихся 5-11 классов (категория 12 лет и старше) для льготных категорий и за родительскую плату

22.09.2026

Неде- ля	День неде- ли	Прием пищи	N рец.	Блюдо	Выход, г	Цена, руб.	Энерге- тическая ценность, ккал	Пищевая ценность, г		
								белки	жиры	углеводы
ЗАВТРАК и ОБЕД бесплатное горячее двухразовое питание обучающихся с ОВЗ										
2	2	Завтрак	365	Суфле творожное с топпингом	180/50	100	444	18	18	58
			629	Чай с сахаром, лимоном	215	10	62	0	0	15
			пр.пр.	Батон	20	6	53	1	1	5
			пр.пр.	Фрукт	100	23	55	1	1	16
Итого за завтрак					565	139	614	20	20	94
2	2	Обед	110	Борщ из свежей капусты со сметаной	250	42	128	2	7	13
			449	Плов с мясом с овощной гарнировкой	280/20	103	480	26	21	65
			635	Компот	200	25	125	0	0	31
			пр.пр.	Хлеб пшеничный	30	6	101	4	1	18
			пр.пр.	Хлеб черный	20	6	44	2	0	8
Итого за обед					800	182	878	34	29	135
Итого за завтрак и обед					1365	321	1492	54	49	229
ЗАВТРАК за родительскую плату										
2	2	Завтрак	365	Суфле творожное с топпингом	180/50	100	444	18	18	58
			629	Чай с сахаром, лимоном	215	10	62	0	0	15
			пр.пр.	Батон	20	6	53	1	1	5
			пр.пр.	Фрукт	100	23	55	1	1	16
Итого за завтрак					565	139	614	20	20	94
ОБЕД за родительскую плату и для льготных категорий учащихся										
2	2	Обед	110	Борщ из свежей капусты со сметаной	250	42	128	2	7	13
			449	Плов с мясом с овощной гарнировкой	280/20	103	480	26	21	65
			635	Компот	200	25	125	0	0	31
			пр.пр.	Хлеб пшеничный	30	6	101	4	1	18
			пр.пр.	Хлеб черный	20	6	44	2	0	8
Итого за обед					800	182	878	34	29	135
ПОЛДНИК за родительскую плату										
2	2	Полдник	107	Булочка "Ванильная"	75	30	220	6	8	55
			697	Молоко цельное	200	25	126	6	7	10
Итого за полдник					275	55	346	12	15	65
Бесплатное дополнительное горячее питание (ужин)										
2	2	доп. горячее питание	Ттк 50	Котлета "Детская"	75	53	145	11	9	8
			570	Картофель отварной	150	20	182	3	8	24
			пр.пр.	Хлеб пшеничный	30	5	101	4	1	18
			628	Чай с сахаром	200	5	58	0	0	15
Итого за ужин					455	83	486	18	18	65
Итого за день					2095		2324	84	82	359

Зав. Производством

Согласовано:
 Директор МАОУ "СОШ №49"
 Тукмачева А.Ю.



Утверждаю
 Директор ООО "Школьное питание"
 Ю.В. Миропольская

Меню для школьных столовых (завтраки, обеды, полдники и дополнительное горячее питание) для обучающихся 5-11 классов (категория 12 лет и старше) для льготных категорий и за родительскую плату

23.09.2026

Неде- ля	День неде- ли	Прием пищи	N рец.	Блюдо	Выход, г	Цена, руб.	Энерге- тическая ценность, ккал	Пищевая ценность, г		
								белки	жиры	углеводы
ЗАВТРАК и ОБЕД бесплатное горячее двухразовое питание обучающихся с ОВЗ										
2	3	Завтрак	Ттк48, 302	Кнеля мясная паровая с кашей гречневой молочной	50/180	85	328	13	12	40
			705	Отвар из шиповника	200	12	96	0	0	24
			пр.пр.	Батон	20	6	53	1	1	5
			пр.пр.	Йогурт	125	36	87	3	3	11
Итого за завтрак					575	139	564	17	16	80
2	3	Обед	132	Рассольник "Ленинградский" со сметаной	250	42	131	4	5	18
			435	Мясо духовое с картофелем с овощной гарнировкой	280/20	122	452	31	18	41
			628	Чай с сахаром	200	6	58	0	0	15
			пр.пр.	Хлеб пшеничный	30	6	101	4	1	18
			пр.пр.	Хлеб черный	20	6	44	2	0	8
Итого за обед					800	182	786	41	24	100
Итого за завтрак и обед					1375	321	1350	58	40	180
ЗАВТРАК за родительскую плату										
2	3	Завтрак	Ттк48, 302	Кнеля мясная паровая с кашей гречневой молочной	50/180	85	328	13	12	40
			705	Отвар из шиповника	200	12	96	0	0	24
			пр.пр.	Батон	20	6	53	1	1	5
			пр.пр.	Йогурт	125	36	87	3	3	11
Итого за завтрак					575	139	564	17	16	80
ОБЕД за родительскую плату и для льготных категорий учащихся										
2	3	Обед	132	Рассольник "Ленинградский" со сметаной	250	42	131	4	5	18
			435	Мясо духовое с картофелем с овощной гарнировкой	280/20	122	452	31	18	41
			628	Чай с сахаром	200	6	58	0	0	15
			пр.пр.	Хлеб пшеничный	30	6	101	4	1	18
			пр.пр.	Хлеб черный	20	6	44	2	0	8
Итого за обед					800	182	786	41	24	100
ПОЛДНИК за родительскую плату										
2	3	Полдник	1060	Пирожок слоеный с повидлом	60	45	206	1	12	31
			628	Чай с сахаром	200	10	58	0	0	15
Итого за полдник					260	55	264	1	12	46
Бесплатное дополнительное горячее питание (ужин)										
2	3	доп.	401	Рулет мясной запеченный	75	43	141	12	8	6
		горячее	534	Капуста тушеная свежая	150	30	145	3	10	15
		питание	пр.пр.	Хлеб пшеничный	30	5	101	4	1	18
			628	Чай с сахаром	200	5	58	0	0	15
Итого за ужин					455	83	445	19	19	54
Итого за день					2090		2059	78	71	280

Зав. Производством

Согласовано:
 Директор МАОУ "СОШ №49"
 Тукмачева А.Ю.

Утверждаю
 Директор ООО "Школьное питание"
 Ю.В. Миропольская

Меню для школьных столовых (завтраки, обеды, полдники и дополнительное горячее питание) для обучающихся 5-11 классов (категория 12 лет и старше) для льготных категорий и за родительскую плату

24.09.2026

Неде- ля	День неде- ли	Прием пищи	N рец.	Блюдо	Выход, г	Цена, руб.	Энерге- тическая ценность, ккал	Пищевая ценность, г		
								белки	жиры	углеводы
ЗАВТРАК и ОБЕД бесплатное горячее двухразовое питание обучающихся с ОВЗ										
2	4	Завтрак	311	Каша ячневая молочная с маслом сливочным	250	59	322	12	15	32
			пр.пр.	Творожок	100	68	137	6	4	20
			628	Чай с сахаром	200	6	58	0	0	15
			пр.пр.	Батон	20	6	53	1	1	5
Итого за завтрак					570	139	570	19	20	72
2	4	Обед	132	Суп из овощей со сметаной	250	42	183	8	8	19
			461	Тефтели мясные в бульоне	140	75	192	9	9	15
			472	Пюре картофельное	180	43	210	5	12	32
			699	Компот	200	10	182	0	0	46
			пр.пр.	Хлеб пшеничный	30	6	101	4	1	18
			пр.пр.	Хлеб черный	20	6	44	2	0	8
Итого за обед					820	182	912	28	30	138
Итого за завтрак и обед					1390	321	1482	47	50	210
ЗАВТРАК за родительскую плату										
2	4	Завтрак	311	Каша ячневая молочная с маслом сливочным	250	59	322	12	15	32
			пр.пр.	Творожок	100	68	137	6	4	20
			628	Чай с сахаром	200	6	58	0	0	15
			пр.пр.	Батон	20	6	53	1	1	5
Итого за завтрак					570	139	570	19	20	72
ОБЕД за родительскую плату и для льготных категорий учащихся										
2	4	Обед	132	Суп из овощей со сметаной	250	42	183	8	8	19
			461	Тефтели мясные в бульоне	140	75	192	9	9	15
			472	Пюре картофельное	180	43	210	5	12	32
			699	Компот	200	10	182	0	0	46
			пр.пр.	Хлеб пшеничный	30	6	101	4	1	18
			пр.пр.	Хлеб черный	20	6	44	2	0	8
Итого за обед					820	182	912	28	30	138
ПОЛДНИК за родительскую плату										
2	4	Полдник	Пр.пр.	Кекс "Маффин шоколадный"	50	45	125	2	4	20
			628	Чай с сахаром	200	10	58	0	0	15
Итого за полдник					250	55	183	2	4	35
Бесплатное дополнительное горячее питание (ужин)										
2	4	доп. горячее питание	451	Биточки мясные	75	58	235	10	15	16
			516	Макаронные изделия отварные	150	15	225	5	8	33
			пр.пр.	Хлеб пшеничный	30	5	101	4	1	18
			628	Чай с сахаром	200	5	58	0	0	15
Итого за ужин					455	83	619	19	24	82
Итого за день					2095		2284	68	78	327

Зав. производством

Согласовано:

Директор МАОУ "СОШ №49"

Тукмачева А.Ю.

Мироф

Утверждаю

Директор ООО "Школьное питание"

Ю.В. Миропольская

Меню для школьных столовых (завтраки, обеды, полдники и дополнительное горячее питание) для обучающихся 5-11 классов (категория 12 лет и старше) для льготных категорий и за родительскую плату

25.09.2026

Неде- ля	День неде- ли	Прием пищи	N рец.	Блюдо	Выход, г	Цена, руб.	Энерге- тическая ценность, ккал	Пищевая ценность, г		
								белки	жиры	углеводы
ЗАВТРАК и ОБЕД бесплатное горячее двухразовое питание обучающихся с ОВЗ										
2	5	Завтрак	Ттк50/ 516	Котлета "Здоровье" с макаронными изделиями отварными	75/180	78	518	23	15	45
			пр.пр.	Батон	20	6	53	1	1	5
			629	Чай с сахаром, лимоном	215	10	62	0	0	15
			Ттк	Блинчики с джемом	40/20	45	148	3	3	38
Итого за завтрак					550	139	781	27	19	103
2	5	Обед	139	Суп картофельный с горохом с гренками	250	42	194	8	10	18
			401	Гуляш	120	93	200	13	14	5
			523	Каша гречневая	180	23	0	0	0	0
			пр.пр.	Хлеб пшеничный	30	6	101	4	1	18
			пр.пр.	Хлеб черный	20	6	44	2	0	8
			705	Отвар из шиповника	200	12	96	0	0	24
Итого за обед					800	182	635	27	25	73
Итого за завтрак и обед					1350	321	1416	54	44	176
ЗАВТРАК за родительскую плату										
2	5	Завтрак	Ттк50/ 516	Котлета "Здоровье" с макаронными изделиями отварными	75/180	78	518	23	15	45
			пр.пр.	Батон	20	6	53	1	1	5
			629	Чай с сахаром, лимоном	215	10	62	0	0	15
			Ттк	Блинчики с джемом	40/20	45	148	3	3	38
Итого за завтрак					550	139	781	27	19	103
ОБЕД за родительскую плату и для льготных категорий учащихся										
2	5	Обед	139	Суп картофельный с горохом с гренками	250	42	194	8	10	18
			401	Гуляш	120	93	200	13	14	5
			523	Каша гречневая	180	23	0	0	0	0
			пр.пр.	Хлеб пшеничный	30	6	101	4	1	18
			пр.пр.	Хлеб черный	20	6	44	2	0	8
			705	Отвар из шиповника	200	12	96	0	0	24
Итого за обед					800	182	635	27	25	73
ПОЛДНИК за родительскую плату										
2	5	Полдник	пр.пр.	Изделие "Сдобное "	50	45	158	5	8	16
			628	Чай с сахаром	200	10	58	0	0	15
Итого за полдник					250	55	216	5	8	31
Бесплатное дополнительное горячее питание (ужин)										
2	5	доп. горячее питание	Ттк 58	Биштекс "Любительский"	75	53	158	16	28	10
			570	Картофель отварной	150	20	221	4	10	33
			пр.пр.	Хлеб пшеничный	30	5	101	4	1	18
			628	Чай с сахаром	200	5	58	0	0	15
Итого за ужин					455	83	538	24	39	76
Итого за день					2055		2170	83	91	283

Зав. производством