

Согласовано:
 Директор МАОУ "СОШ №49"
 Тукмачева А.Ю.

Утверждаю
 Директор ООО "Школьное питание"
 Ю.В. Миропольская

Меню для школьных столовых (завтраки, обеды, полдники и дополнительное горячее питание)
 для обучающихся 1-4 классов (категория 7-11 лет) для льготных категорий и за родительскую плату

02.09.2026

Неде- ля	День неде- ли	Прием пищи	N рец.	Блюдо	Выход, г	Цена, руб.	Энерге- тическая ценность, ккал	Пищевая ценность, г		
								белки	жиры	углеводы
ЗАВТРАК бесплатное горячее питание										
1	2	Завтрак	365	Пудинг творожный с топпингом	150/30	89	374	14	15	46
			пр.пр.	Батон	20	6	53	1	1	5
			629	Чай с сахаром, лимоном	215	10	62	0	0	15
			пр.пр.	Фрукт	100	23	55	1	1	16
Итого за завтрак					515	128	544	16	17	82
ЗАВТРАК и ОБЕД бесплатное горячее двухразовое питание обучающихся с ОВЗ										
1	2	Завтрак	365	Пудинг творожный с топпингом	150/30	89	374	14	15	46
			пр.пр.	Батон	20	6	53	1	1	5
			629	Чай с сахаром, лимоном	215	10	62	0	0	15
			пр.пр.	Фрукт	100	23	55	1	1	16
Итого за завтрак					515	128	544	16	17	82
1	2	Обед	110	Борщ из свежей капусты со сметаной	250	42	128	2	7	13
			ТТК 68	Мясо "Пикантное"	100	75	244	17	15	10
			523	Каша гречневая с овощной гарнировкой	150/20	19	230	7	7	32
			699	Компот	200	12	182	0	0	46
			пр.пр.	Хлеб пшеничный	30	6	101	4	1	18
			пр.пр	Хлеб черный	20	6	44	2	0	8
Итого за обед					770	160	929	32	30	127
Итого за завтрак и обед					1285	288	1473	48	47	209
ОБЕД за родительскую плату										
1	2	Обед	110	Борщ из свежей капусты со сметаной	250	42	128	2	7	13
			ТТК 68	Мясо "Пикантное"	100	75	244	17	15	10
			523	Каша гречневая с овощной гарнировкой	150/20	19	230	7	7	32
			699	Компот	200	12	182	0	0	46
			пр.пр.	Хлеб пшеничный	30	6	101	4	1	18
			пр.пр	Хлеб черный	20	6	44	2	0	8
Итого за обед					770	160	929	32	30	127
ПОЛДНИК за родительскую плату										
1	2	Полдник	пр.пр.	Изделие "Сдобное "	50	30	158	5	8	16
			697	Молоко цельное	200	25	126	6	7	10
Итого за полдник					250	55	284	11	15	26
Бесплатное дополнительное горячее питание (ужин)										
1	2	доп. горячее питание	Ттк50	Котлета "Детская"	75	58	196	15	12	10
			534	Капуста тушеная свежая	150	15	145	3	10	15
			пр.пр.	Хлеб пшеничный	30	5	101	4	1	18
			628	Чай с сахаром	200	5	58	0	0	15
Итого за ужин					455	83	500	22	23	58
Итого за день					1990		2257	81	85	293

Зав. Производством

Согласовано:
 Директор МАОУ "СОШ №49"
 Тукмачева А.Ю.

Утверждаю
 Директор ООО "Школьное питание"
 Ю.В. Миропольская

Меню для школьных столовых (завтраки, обеды, полдники и дополнительное горячее питание)
 для обучающихся 1-4 классов (категория 7-11 лет) для льготных категорий и за родительскую плату

03.09.2026

Неде- ля	День неде- ли	Прием пищи	N рец.	Блюдо	Выход, г	Цена, руб.	Энерге- тическая ценность, ккал	Пищевая ценность, г		
								белки	жиры	углеводы
ЗАВТРАК бесплатное горячее питание										
1	3		114, 516	Фрикадель паровая мясная с макаронными изделиями отварными	50/150	74	356	13	17	39
			705	Отвар из шиповника	200	12	96	0	0	24
			пр.пр	Батон	20	6	53	1	1	5
			пр.пр	Йогурт	125	36	87	3	3	11
Итого за завтрак					545	128	592	17	21	79
ЗАВТРАК и ОБЕД бесплатное горячее двухразовое питание обучающихся с ОБЗ										
1	3	Завтрак	114, 516	Фрикадель паровая мясная с макаронными изделиями отварными	50/150	74	356	13	17	39
			705	Отвар из шиповника	200	12	96	0	0	24
			пр.пр	Батон	20	6	53	1	1	5
			пр.пр	Йогурт	125	36	87	3	3	11
Итого за завтрак					545	128	592	17	21	79
1	3	Обед	355	Суп "Детский" с гречками	250	42	241	8	11	29
			401	Пудинг рыбный	100	62	144	13	7	10
			472	Пюре картофельное	150	39	170	4	10	26
			628	Чай с сахаром	200	5	58	0	0	15
			пр.пр.	Хлеб пшеничный	30	6	101	4	1	18
			пр.пр.	Хлеб черный	20	6	44	2	0	8
Итого за обед					750	160	758	31	29	106
Итого за завтрак и обед					1295	288	1350	48	50	185
ОБЕД за родительскую плату										
1	3	Обед	355	Суп "Детский" с гречками	250	42	241	8	11	29
			401	Пудинг рыбный	100	62	144	13	7	10
			472	Пюре картофельное	150	39	170	4	10	26
			628	Чай с сахаром	200	5	58	0	0	15
			пр.пр.	Хлеб пшеничный	30	6	101	4	1	18
			пр.пр.	Хлеб черный	20	6	44	2	0	8
Итого за обед					750	160	758	31	29	106
ПОЛДНИК за родительскую плату										
1	3	Полдник	ттк45	Изделие творожнопесочное	50	30	150	4	9	26
			162	Сок "Фруктовый"	200	25	92	1	0	22
Итого за полдник					250	55	242	5	9	48
Бесплатное дополнительное горячее питание (ужин)										
1	3	доп.	461	Тефтели в бульоне	60/50	57	119	14	16	5
		горячее	302	Каша гречневая вязкая	150	17	221	4	7	22
		питание	пр.пр.	Булка"Крестьянская"	30	4	101	4	1	18
			628	Чай с сахаром	200	5	58	0	0	15
Итого за ужин					490	83	499	22	24	60
Итого за день					2035		2091	75	83	293

Зав. Производством

Согласовано:
 Директор МАОУ "СОШ №49"
 Тукмачева А.Ю.

Утверждаю
 Директор ООО "Школьное питание"
 Ю.В. Миропольская

Меню для школьных столовых (завтраки, обеды, полдники и дополнительное горячее питание)
 для обучающихся 1-4 классов (категория 7-11 лет) для льготных категорий и за родительскую плату

04.09.2026

Неде- ля	День неде- ли	Прием пищи	N рец.	Блюдо	Выход, г	Цена, руб.	Энерге- тическая ценность, ккал	Пищевая ценность, г			
								белки	жиры	углеводы	
ЗАВТРАК бесплатное горячее питание											
1	4		311	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	200	34	330	16	18	31	
			629	Чай с сахаром, лимоном	215	10	62	0	0	15	
			Ттк56	Детский бургер	100	84	212	9	8	26	
Итого за завтрак					515	128	604	25	26	72	
ЗАВТРАК и ОБЕД бесплатное горячее двухразовое питание обучающихся с ОВЗ											
1	4	Завтрак	311	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	200	34	330	16	18	31	
			629	Чай с сахаром, лимоном	215	10	62	0	0	15	
			Ттк56	Детский бургер	100	84	212	9	8	26	
Итого за завтрак					515	128	604	25	26	72	
1	4	Обед	140	Суп картофельный с вермишелью	250	42	168	13	5	18	
			437	Мясо,тушенное в соусе овощном со сметаной	100	70	256	15	17	11	
			36	Рис припущенный	150	19	216	4	9	36	
			65	Компот	200	17	182	0	0	46	
			пр.пр.	Хлеб пшеничный	30	6	101	4	1	18	
			пр.пр.	Хлеб черный	20	6	44	2	0	8	
Итого за обед					750	160	967	38	32	137	
Итого за завтрак и обед					1265	288	1571	63	58	209	
ОБЕД за родительскую плату											
1	4	Обед	140	Суп картофельный с вермишелью	250	42	168	13	5	18	
			437	Мясо,тушенное в соусе овощном со сметаной	100	70	256	15	17	11	
			36	Рис припущенный	150	19	216	4	9	36	
			65	Компот	200	17	182	0	0	46	
			пр.пр.	Хлеб пшеничный	30	6	101	4	1	18	
			пр.пр.	Хлеб черный	20	6	44	2	0	8	
Итого за обед					750	160	967	38	32	137	
ПОЛДНИК за родительскую плату											
1	4	Полдник	1091	Пирожок слоеный с вишней	60	45	180	1	12	31	
			628	Чай с сахаром	200	10	58	0	0	15	
Итого за полдник					260	55	238	1	12	46	
Бесплатное дополнительное горячее питание (ужин)											
1	4	доп.	451	Биточки мясные	75	53	306	13	19	21	
		горячее	486	Рагу овощное	150	20	145	3	8	16	
		питание	пр.пр.	Хлеб пшеничный	30	5	101	4	1	18	
			628	Чай с сахаром	200	5	58	0	0	15	
Итого за ужин					455	83	610	20	28	70	
Итого за день					1980		2419	84	98	325	

Зав. Производством