



ПЛАН МЕРОПРИЯТИЙ
по оздоровлению детей в дни школьных каникул ОЛ при МАОУ «СОШ № 49»

№ п/п	Содержание работы	Исполнители	Сроки
1	Оценка состояния здоровья специалистами детской поликлиники; педиатрами, закрепленными за общеобразовательными учреждениями; составление справок о состоянии здоровья для посещения детьми о/о лагеря	Детская поликлиника, педиатры общеобразовательных учреждений	К началу смены
2	Организация питания – калорийного, сбалансированного, богатого витаминами; – с учетом норм выдачи в соответствии с возрастом детей – с высокой культурой обслуживания выдержанная сервировка; эстетическое оформление блюд; внимательное и доброжелательное обслуживание	ГОЦ Директор лагеря Зав. производством Работники пищеблока	В период работы лагеря
3.	Диагностика физического развития – входящая (начало смены) – исходящая (в конце смены)	Медицинский персонал, педагогический персонал	В течение смены
4.	Активный двигательный режим – утренняя гимнастика – игры подвижные и спортивного характера – экскурсии, пешие прогулки по городу – спортивные праздники и развлечения	Воспитатели	В течение смены
5.	Рациональный суточный распорядок Режим дня	Воспитатели	В течение смены
6.	Соответствие окружающей среды гигиеническим нормативам	Устьянцева Е.С.	В течение смены
7.	Профилактика вредных привычек – Профилактические беседы «Скажем нет наркотикам» «Минздрав предупреждает» (о вреде курения) «Алкоголь в жизни детей» «Солнце полезно, да или нет?» – Праздник безопасности – Малая спартакиада – Викторины о здоровье	Воспитатели Медицинские работники Воспитатели	В течение смены В течение смены

1 июня		понедельник		2 июня		вторник		3 июня		среда		4 июня		четверг		5 июня		пятница	
День 1 «ОТКРЫВАЙ СМЕНУ!» Утро: «Знакомься с лагерем!» Игры на знакомство. День: Экскурсия-квест по лагерю «Разведай. Выясни. Сообщи» Оформление отрядных уголков				День 2 «ЗНАКОМЬСЯ С ЛАГЕРЕМ!» Утро: Линейка открытия смены «Моё безопасное лето» МБУК «ПБ» Отрядные мероприятия Кружковая работа День: Конкурсная программа «Добро пожаловать»				День 3 «ДЕНЬ ПЕРВЫХ» Утро: Посещение кинотеатра «Нейва» Отрядные мероприятия Кружковая работа День: «Первые любят Россию»				День 4 «ЕДИНСТВО ПЕРВЫХ» Утро: игра на местности «Наша гильдия» «Тысяча традиций – единая душа» (МВЦ) Отрядные мероприятия Кружковая работа День: Спортивный квест				День 5 «РАССКАЖИ О ГЛАВНОМ!» Утро: Библиотечный час «Там на неведомых дорожках» «Что за прелесть эти сказки!»(интерактивная викторина) МБУК «ПБ» Кружковая работа День: Конкурс произведений собственных сочинений «Первые строки»			
• Инструктаж по ПДД «Будь внимателен и осторожен»				• Инструктаж по ПДД • Инструктаж по ППБ • Инструктаж по антитеррору • Инструктаж по ЧС • Инструктаж по ЧС по ПБ на железной дороге				• Беседа по ППБ «Если ты увидел дым – позвони по 01!» • Занятие по изучению требований ПБ и умению пользоваться СИЗ органов дыхания и зрения человека от опасных факторов пожара • Пожарная учебная эвакуация				• Конкурс рисунков «Внимание, дорога!» • Обзор «Тревожная хроника» • Занятие по изучению требований ПБ и умению пользоваться первичными средствами пожаротушения				• Игра «Железная дорога» • Рейд по проверке территории ОЛ на предмет пожарной безопасности • Учебная эвакуация по антитеррору			
8 июня		понедельник		9 июня		вторник		10 июня		среда		11 июня		четверг		12 июня		пятница	
День 6 «УМЕЙ ДРУЖИТЬ!» Утро: «Зеленые святки» (краевед. музей) Игровой квест «Все на поиски сокровищ» Отрядные мероприятия Кружковая работа День: МК для ярмарки «Многообразие в единстве»				День 7 «СОЗДАВАЙ И ВДОХНОВЛЯЙ!» Утро: «Что за прелесть эти сказки!» (интерактивная викторина) МБУК «ПБ» «Зеленые святки» (краевед. музей) Отрядные мероприятия Кружковая работа День: Стартин «Танцы народов мира» Праздник мыльных пузырей				День 8 «НАЙДИ ПРИЗВАНИЕ!» Утро: Вертушка «Атлас новых профессий» «Сто затей для детей» (игроотека) МБУК «ПБ» Отрядные мероприятия Кружковая работа День: «Богатыри Урала» (спортив.мероприятие)				День 9 «БУДЬ С РОССИЕЙ!» Утро: Театр кукол «Сказ» «По шучьему веленью» Отрядные мероприятия Кружковая работа День: Акция «Окна России»				выходной день			
• Конкурс на лучший дорожный знак • Обзор по ППБ «Тревожная хроника»				• Конкурс рисунков «Я забочусь о себе»				• Беседа «Пожар в здании» • Практическая тренировка «Обнаружение подозрительных предметов»				• Инструктаж по ПДД «Будь внимателен и осторожен на дороге» • Обзор «Тревожная кнопка»							
15 июня		понедельник		16 июня		вторник		17 июня		среда		18 июня		четверг		19 июня		пятница	
День 10 «ДЕРЗАЙ И ОТКРЫВАЙ!» Утро: Занятие «Занимательные опыты» Отрядные мероприятия Кружковая работа				День 11 «БЛАГОТВОРИ!» Утро: Интерактивное занятие «Кто такой волонтер?» «Приключения золотого				День 12 «ДОСТИГАЙ И ПОБЕЖДАЙ!» Утро: Спортивная эстафета «Вызов первых» Экскурсия в мастерскую				День 13 «СОЗДАВАЙ И ВДОХНОВЛЯЙ!» Утро: МК по символике Дня памяти («Гвоздика» или «Журавли»)				День 14 «СЛУЖИ ОТЕЧЕСТВУ!» Утро: ПЧП «О главном», классная встреча с военным/ с участников СВО «Тысяча традиций – единая			

День: викторина «В гости к ученым» Любимое мороженое		ключика» УЭХК День: акция «Чистый город»		театр «Сказ» Отрядные мероприятия Кружковая работа День: Стенгазеты «ЗОЖ – МОЙ ВЫБОР!»		Отрядные мероприятия Кружковая работа День: Конкурс Боевых листков		душа»(МВЦ) Отрядные мероприятия Кружковая работа День:	
• Клуб почемучек «От чего возникают пожары?» • Акция «Научись плавать»		• Игра «Умелый пешеход» • Игра по ПДД «Поле чудес» • Игра «Поле чудес» по ППБ		• Клуб веселых пешеходов •		• Беседа «Враг не дремлет» •		• Клуб веселых пешеходов •	
22 июня	понедельник	23 июня	вторник	24 июня	среда	25 июня	четверг		
День 15 «СЛУЖИ ОТЕЧЕСТВУ!» Утро: Линейка Памяти Письма в Завтра Отрядные мероприятия Кружковая работа День: акция «Тот самый долгий день в году...»		День 16 «ОТКРЫВАЙ СТРАНУ!» Утро: Посещение кинотеатра «Нейва» Отрядные мероприятия Кружковая работа День: Фестиваль народных игр		День 17 «РАССКАЖИ О ГЛАВНОМ!» Утро: «Тысяча традиций – единая душа» (МВЦ) Занятие «Медиа – это круто!» Отрядные мероприятия Кружковая работа День: Видеоколлаж «Юнкоры о смене»		День 18 «БЫТЬ ЧЕЛОВЕКОМ! БЫТЬ ПЕРВЫМ! БЫТЬ ВМЕСТЕ!» Утро: КТД «Книга рекордов отряда» Отрядные мероприятия Кружковая работа День: отрядное время «До скорых встреч»			
• Клуб почемучек «Пожар в лесу»		• Инструктаж по ПБ на железной дороге «Будь внимателен и осторожен»		• Инструктаж по ПДД «Будь внимателен и осторожен» •		• Инструктаж по ППБ «Будь внимателен и осторожен» • Инструктаж по антитеррору «Будь внимателен и осторожен»		•	

- ежедневный инструктаж для детей по ППБ и ПДД перед уходом домой