

Памятка для родителей по профилактике головного педикулеза.

Педикулёз или вшивость - одно из самых распространенных заболеваний человека.

Головная вошь - кровососущее насекомое, паразит человека и млекопитающих животных. Необходимым условием для откладки яиц является обильное питание самки и соответствующая температура. Живет вошь 26-47 дней. Как ни странно, вошь очень любит чистые волосы и чистую кожу головы. Заподозрить у ребенка педикулез можно при наличии следующих симптомов: зуд, сопровождающийся расчесами, аллергией; огрубение кожи от массовых укусов вшей и воздействия слюны на кожу; колтун-редкое явление, образующееся при расчесах головы: волосы запутываются, склеиваются, а под ними образуется мокнущая поверхность. Чаще всего вши откладывают яйца на теменной, височной и затылочной части. Голод переносит плохо, вне тела хозяина погибает через сутки. Яйца у вшей называются гнидами. Гниды очень плотно закреплены на волосах, блестящие, при раздавливании гнид слышен шелчок. Таким образом, их можно отличить от перхоти.

Педикулез передается при пользовании предметами личной гигиены (заколками, расческами, резинками для волос), есть возможность заразиться, если находишься слишком близко с человеком, у которого обнаружены вши. Если одежда ребенка висит близко с одеждой больного, то заражение тоже возможно. Возможность заразиться появляется при примерке вещей, головных уборов, которые носил больной. Учитывая это, лечиться должны все, кто близко контактировал с больным. Инкубационный период при головном педикулезе 8-10 дней. Если не начать своевременно лечение, то возможно присоединение вторичной инфекции. На коже головы могут появиться красные пятнышки и волдыри. Опасность вшей в том, что они являются переносчиками возбудителей сыпного и возвратного тифов.

Уважаемые родители! При обнаружении у Вашего ребенка вшей или гнид, вам необходимо принять срочные меры! Вашему ребенку до полного излечения запрещено посещение детского учреждения! Всех членов семьи (не только детей, но и взрослых) необходимо осмотреть путем взаимоосмотров.

Завшивленное белье кипятят в 2% растворе кальцинированной соды, гладят с отпариванием, особое внимание следует уделить проглаживанию швов, складок, поясов одежды. Постельное белье необходимо сменить сразу же при выявлении педикулеза, выстирать в горячей воде и тщательно прогладить. Постельные принадлежности - подушки, одеяла, матрасы могут быть обеззаражены вывешиванием на воздух в течение 1-х суток. При возможности вывесите верхнюю одежду на балкон для полного уничтожения вшей, особенно это касается головных уборов. В квартире необходимо провести уборку, мытье полов с мылом или добавлением дезинфицирующих средств.

Для уничтожения головных вшей можно приобрести в аптечных учреждениях следующие препараты: Никс крем, Ниттифор крем, шампуни «Педилин», «Веда» «Биосим», пара-плюс аэрозоль, мыло «ВИТАР» и др. После обработки волос головы и их мытья, волосы прополаскивают теплым 4-5% водным раствором столового уксуса или теплым 5-10% раствором уксусной кислоты. Затем гниды счесывают частым гребнем, предварительно сквозь зубцы гребня пропускают ватный жгутик или нитку, которые обильно смачивают уксусом. Частый гребень после использования необходимо обработать путем кипячения или протирания 70-процентным спиртом!

Уважаемые родители! Будьте очень внимательны к своему ребенку! Самое главное - это в первую очередь соблюдение личной гигиены детьми. Не разрешайте своим детям пользоваться чужими расческами, заколками, резинками для волос. Не разрешайте примерять и носить чужие шапки, панамки, косынки, ленточки, шляпки. Ограничивайте по возможности ночевки у друзей и подруг вашего ребенка.